amaperbene

La salute
è un concetto in continua evoluzione

Non è più sufficiente che all'assenza di malattia si aggiunga il benessere fisico, mentale e sociale della singola persona inserita all'interno del proprio contesto (come suggerito nella definizione di salute stabilita nel 1948 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità), ma è necessario estendere lo sguardo verso la popolazione mondiale considerata nel suo insieme ed influenzata da determinanti economici, politici, socio-demografici, giuridici ed ambientali.

La salute globale è un approccio integrato di ricerca e azione che mira a dare pieno significato e attuazione a una visione della salute come stato di benessere bio-psico-sociale e come diritto umano fondamentale, nel quale salute e malattia sono considerate risultati di processi non solo biologici ma anche economici, sociali, politici, culturali e ambientali, trascendendo e superando le prospettive, gli interessi e le possibilità delle singole nazioni.

La salute globale pone particolare attenzione all'analisi delle disuguaglianze di salute, che sono presenti in termini di speranza di vita, malattie e disabilità sia all'interno dei paesi, sia tra di essi.

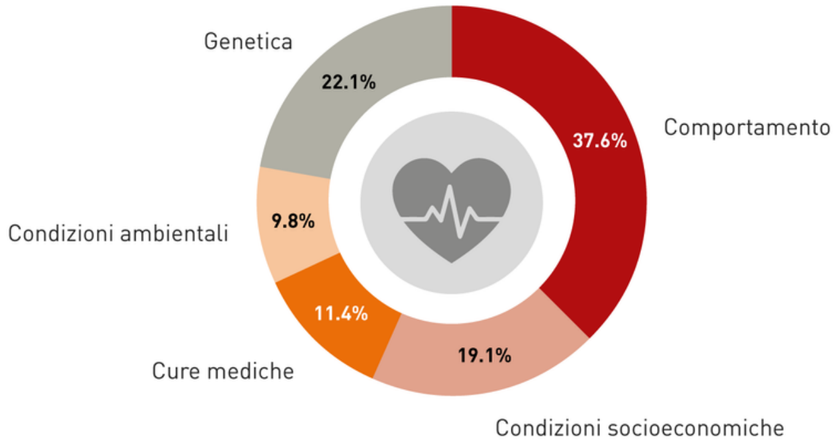
Determinanti della salute

DETERMINANTI NON MODIFICABILI

- caratteristiche biologiche: sesso, età, etnia o patrimonio genetico

DETERMINANTI DELLE DISEGUAGLIANZE

- accesso all'assistenza sanitaria
- opportunità educative
- risorse socio-economiche e culturali possedute dalla famiglia di origine
- qualità dei servizi
- cure mediche
- conoscenze



DETERMINANTI MODIFICABILI

- **comportamenti personali e stili di vita**
  fumo, consumo di alcol, dieta, esercizio fisico, ecc.
- **condizioni di vita e di lavoro**
  disponibilità di acqua potabile e di cibo adeguato, riscaldamento, infrastrutture igieniche, etc.
  occupazione
  ambiente di vita e di lavoro
  ambiente urbano e rurale
  qualità abitativa, ecc.
  fattori psicosociali, stress
- **contesto politico**
  governance
  politiche macroeconomiche
- **contesto socio-economico**
  risorse (denaro, potere, prestigio, conoscenza, ecc.)
  posizione nella gerarchia sociale
  reddito
- **contesto culturale**
  istruzione
- **accesso ai servizi sanitari**
  prevenzione primaria e secondaria
  vaccinazione
  Riabilitazione
  liste di attesa

La salute, la tua salute, dipende da te!

per saperne di più, visita il sito

www.amaperbene.it

amaperbene